



EXEMPLE MENÚ SETMANAL (de dilluns a divendres)

	<u>Dinar</u>	<u>Sopar</u>
<u>DILLUNS</u>	Canelons d'espínacs Pollastre al forn (amb tomàquet i ceba)	Puré de verdures Peix al vapor amb amanida de tomàquet
<u>DIMARTS</u>	Llenties amb verdures Bistec rus amb enciam	Sopa de peix Truita de patata
<u>DIMECRES</u>	Arròs amb gambetes Conill a "l'ajillo"	Mongeta tendra Peix al forn amb tomàquet i patata
<u>DIJOUS</u>	Amanida variada Pèsols o faves amb calamars	Puré de pastanaga amb mascarpone Pollastre a la planxa
<u>DIVENDRES</u>	Espaguetis a la bolonyesa Peix escabetxat	Crema de porros Truita de bolets

(les postres, làctics, fruita, etc., a escollir s/conveniència)